



ΠΟΠΟΛΑΡΟΣ

1992

•  
music restaurant

MENΟΥ



# ΠΟΠΟΛΑΡΟΣ

— music restaurant —

Από το 1992, κάθε πρωί, ξυπνάμε με μία μόνο έγνοια, να γινόμαστε κάθε μέρα και καλύτεροι. Στον Ποπολάρο, η προσφορά απόλαυσης έγινε σκοπός ζωής. Με σεβασμό στην παράδοση και προπαντός με αγάπη γι' αυτό που κάνουμε, σας προσφέρουμε απλόχερα τις πιο αγνές γεύσεις, από υλικά που παράγουμε οι ίδιοι.

Χωριάτικο ψωμί, από σιτάρι δικής μας παραγωγής, ζυμωμένο στο χέρι, ψημένο με τον παραδοσιακό τρόπο σε φούρνο με ξύλα.

Κρασί, μιας εξαιρετικής ποικιλίας σταφυλιού από τα δικά μας αμπέλια.

Κρέατα που δεν είναι απλά ντόπια, αλλά τα περισσότερα από αυτά προέρχονται από ζώα που μεγαλώνουν στη δική μας φάρμα.

Λαχανικά που συλλέγουμε κάθε πρωί από το δικό μας μπαξέ.

Όλα μαγειρεμένα με σπιτική φροντίδα για να μπορείτε εσείς ν' απολαύσετε τώρα τις μοναδικές παραδοσιακές ζακυνθινές συνταγές του Ποπολάρου, σίγουροι ότι θα σας ανταμείψουν για την επιλογή σας.

Καλή σας όρεξη

Since 1992, every single morning, we wake up with the only thought of becoming better and better, day after day. In "Popolaros" offering pleasure is a way of life...

We love to offer you the best and purest tastes with products we produce ourselves while respecting tradition.

Homemade bread, made from wheat we produce ourselves.

It is handmade and baked in a traditional way in good -burned oven.

Wine, from excellent variety of grapes from our own vineyards.

Local meat, most of which comes from animals which grow in our own farm.

Vegetables, which are collected every day from our organic garden.

Everything is cooled with special care so that you can enjoy the unique traditional zakynthian recipes of "Popolaros".

We are sure you'll be satisfied with your choice.

Bon appetite





Χωριάτικο ψωμί από ξυλόφουρνο	.....	<b>Rustic bread</b> baked in a wood - fired oven
Λάδι	.....	<b>Oil</b>
Ταλαγάνι ψητό με σάλτσα από αποξηραμένα φρούτα και ξηρούς καρπούς	.....	<b>Grilled talagani cheese</b> with sauce of dried fruits and nuts
Στοίβα με ψητά λαχανικά με χαλούμι και κρέμα βαλσάμικου	.....	<b>Stack of grilled vegetables</b> with halloumi cheese and balsamic creme
Μπουρεκάκια με φύλλο χωριάτικο	.....	<b>Patties in rustic fillo dough</b>
Φυλακισμένη φέτα σε φύλλο χωριάτικο με μέλι και ποικιλία σουσαμιών	.....	<b>"Prisoned" feta cheese</b> on a fillo dough with honey and a variety of sesame seeds
Σαγανάκι Ρεγκάτο με άρωμα λεμονιού	.....	<b>Saganaki Regato with lemon flavor</b>
Κολοκυθοκεφτέδες με ντιπ δυόσμου	.....	<b>Zucchini meatballs with mint dip</b>
Καρπάτσο μοσχάρι με φλοίδες γραβιέρας και κάπαρη	.....	<b>Beef Carpaccio</b> with gruyere flakes and capers
Μανιτάρια πόρτο μπέλο ψητά (με ρόκα, σκόρδο και σάλτσα βαλσάμικου)	.....	<b>Grilled porto bello mushrooms</b> (in arugula, garlic and balsamic sauce)
Φωλιά με ζακυνθινό λουκάνικο, πιπεριές σε σάλτσα ντομάτα και κύβους φέτας	.....	<b>"Nest" with Zakynthos sausage,</b> peppers in tomato sauce and feta cheese cubes
Ρολάκια μελιτζάνας (γεμιστά με αρωματικό κιμά και σάλτσα ζακυνθινής γραβιέρας)	.....	<b>Eggplant rolls</b> (stuffed with flavored minced meat and Zakynthian gruyere sauce)
Βραχάκια πατάτας (με μανιτάρια και μπέικον)	.....	<b>Potato "rocks"</b> (with mushrooms and bacon)
Σπιτική πίτα ημέρας	.....	<b>Homemade pie of the day</b>
Φρέσκιες τηγανιτές πατάτες	.....	<b>Fresh chips</b>
Παραδοσιακό τζατζίκι	.....	<b>Traditional tzatziki</b>
Μπεκρή μεζέ (χοιρινό με κεφαλοτύρι, μανιτάρια και ελιές)	.....	<b>Bekri meze</b> (pieces of pork with cheese, mushrooms and olives)
Χοιρινή τηγανιά με βότανα του βουνού	.....	<b>Fried pieces of pork</b> with mountain herbs
Λουκάνικο χωριάτικο από ξεχωριστή ποικιλία κρεάτων	.....	<b>Village sausage</b> made from special pieces of meat
Κεφτεδάκια μυρωδάτα της μαμάς	.....	<b>Mama's flavoured meatballs</b>

## ΣΑΛΑΤΕΣ



## SALADS

### Ποπολάρος

Ποικιλία μαρουλιών, φιλετάκια χοιρινού, σταφίδα, παντζάρι, σέλερι, ντοματίνια, δυόσμος, τυρί γκούντα και βινεγκρέτ πορτοκάλι

### Popolaros

A variety of lettuce, pork fillets, raisin, beetroot, celery, cherry tomatoes, spearmint, gouda cheese and orange vinaigrette

### Προσούτο

Ποικιλία μαρουλιών, καρύδια, ντοματίνια, προσούτο και φλοίδες γραβιέρας με σάλτσα βαλσάμικου

### Prosciutto

A variety of lettuce, walnuts, cherry tomatoes, prosciutto and gruyere flakes with balsamic sauce

### Ρόκα

Μαρούλι, ρόκα, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι, κρουτόν, παρμεζάνα με σάλτσα βαλσάμικου

### Arugula

Lettuce, arugula, sun-dried tomatoes, pine nuts, croutons, parmesan with balsamic sauce

### Σπανάκι μανούρι

Πανδαισία λαχανικών με αχλάδι, μανιτάρια, ρόδι, ηλιόσπορο και μανούρι

### Spinach manouri cheese

Vegetable feast with pear, mushrooms, pomegranate, sunflower seeds and manouri cheese

### Ανάμικτη σαλάτα

(με δώδεκα διαφορετικά λαχανικά)

### Mixed salad

with twelve different vegetables

### Καίσαρα

Ποικιλία μαρούλιών, κοτόπουλο, ντοματίνια, κρουτόν, παρμεζάνα και σάλτσα Καίσαρα

### Caesar's

A variety of lettuces, chicken, cherry tomatoes, croutons, corn, parmesan and Caesar's sauce

### Χωριάτικη παραδοσιακή

### Traditional greek salad

## ΤΥΡΙΑ



## CHEESES

### Λαδοτύρι Ζακύνθου

### Zakynthian oil cheese

### Φέτα

### Feta cheese

### Γραβιέρα

### Zakynthian Gruyere

**ΧΟΙΡΙΝΟ**

Χοιρινή μπριζόλα	.....
Ψαρονέφρι	.....
Χοιρινά φιλετάκια με σάλτσα από βότανα του βουνού	.....
Ψαρονέφρι γεμιστό με ντομάτα, μπέικον, χαλούμι με σάλτσα κρασιού	.....
Παραδοσιακή πανσέτα	.....

**PORK**

Pork chop
Tenderloin
Pork fillets with wild herbs sauce
Tenderloin stuffed with tomato, bacon, halloumi cheese with wine sauce
Traditional pancetta

**ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ**

Κοτόπουλο φιλέτο	.....
Κοτόπουλο πανέ με σάλτσα μελιού και μουστάρδας	.....
Κοτόπουλο φιλέτο με ελαφριά σάλτσα μουστάρδας	.....
Κοτόπουλο φιλέτο γεμιστό με καρότο, τυρί ρεγκάτο και πολύχρωμες πιπεριές	.....
Κοτόπουλο Μπιφτέκι	.....

**CHICKEN**

Chicken fillet
Breaded chicken with honey and mustard sauce
Chicken fillet with light mustard sauce
Chicken fillet stuffed with carrot, regatto cheese and colorful peppers
Chicken burger

**ΜΟΣΧΑΡΙ**

Μοσχαρίσια μπριζόλα	.....
Μοσχαρίσια μπριζόλα γάλακτος	.....
Μοσχαρίσια Τόμαχοκ Ποπολάρος (1.200gr)	.....
Φιλέτο μοσχαρίσιο	.....
Μπιφτέκι	.....
Παϊδάκια μερίδα	.....
Παϊδάκια κιλό	.....
Ποικιλία κρεατικών για δύο	.....
Ποικιλία κρεατικών για τέσσερις	.....

**BEEF**

Beef steak
Veal chop
Beef Tomahawk "Popolaros" (1.200gr)
Beef fillet
Burger
Ribs - portion
Ribs by kilo
Variety of meats for two persons
Variety of meats for four persons

**ΟΙ ΣΑΛΤΣΕΣ:**

πιπεράτη, α λα κρεμ, βοτάνων,  
μουστάρδα μάρμπεκιου, πικάντικη

ΟΛΑ ΤΑ ΚΡΕΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΜΑΡΙΝΑΡΙΣΜΕΝΑ  
ΜΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑ

**SAUCES:**

Pepper sauce, a la creme, herbs  
mustard sauce, bbq sauce, spicy

ALL OUR MEATS ARE MARINATED  
IN OUR OWN MARINADE

## ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ



## SEAFOOD

Καλαμάρι ψητό	.....	Grilled calamari
Φιλέτο σολομού ψητό με σάλτσα λαχανικών	.....	Grilled salmon fillet with grilled vegetables
Γαρίδες ψητές	.....	Grilled shrimps
Γαρίδες Τεμπούρα	.....	Shrimps Tempura

## ΖΥΜΑΡΙΚΑ



## PASTA

Con pollo (Με κοτόπουλο, μανιτάρια, κρέμα γάλακτος )	.....	Con pollo (with chicken, mushrooms, cream)
Φρέσκα χειροποίητα γεμιστά ζυμαρικά (μελιτζάνα με τυρί grana padana και τυρί pecorino romano) σε κόκκινη σάλτσα ντομάτας	.....	Fresh handmade stuffed pasta (eggplant with grana padana and pecorino romano cheese) in red tomato sauce
Τορτελίνια μεγάλα φρέσκα χειροποίητα (με τέσσερα τυριά)	.....	Large fresh handmade tortellini (with four cheeses)
Καρμπονάρα (με κρέμα γάλακτος, μανιτάρια και μπέικον)	.....	Carbonara (with cream, mushrooms and bacon)
Γαριδομακαρονάδα	.....	Shrimp spaghetti

## PIZOTO



## RISOTTO

Ριζότο κοτόπουλου (κοτόπουλο, μανιτάρια, παρμεζάνα)	.....	Chicken risotto (chicken, mushrooms, parmesan)
Ριζότο με λαχανικά	.....	Risotto with vegetables
Ριζότο γαρίδας	.....	Risotto with shrimps

ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ



TODAY'S SPECIALS

## ΛΕΥΚΑ ΚΡΑΣΙΑ



## WHITE WINES

Όμικρον (Ροδίτης μοσχοφίλερο)	.....	Omikron (Roditis Moschofilero)
Ιδεώδης (Ξινόμαυρος - Ροδίτης)	.....	Ideodis (Xinomavros - Roditis)
Μακεδονικό	.....	Makedoniko
Ιμερος (Ημιξηρο)	.....	Imeros (Semi-dry)
Μαλαγουζιά	.....	Malagousia - Zacharias Estate
Συνάστρια (Σεβινιόν Μπλανκ)	.....	Synastrya (Sauvignon Blanc)
Συναστρία (Σαρντονέ)	.....	Synastrya (Chardonnay)
Λέξις (Κυδωνίτσα)	.....	Lexis (Kydonitsa)
Δογματικός (Ξινόμαυρος)	.....	Dogmatikos (Xinomavro)
Αμπέλου Φως (Μοσχοφίλερο - Ροδίτης - Αλεπού)	.....	Abelou fos (Moschofilero - Roditis - Fox)
Μυστικός Κώδικας (φρουτώδες)	.....	Secret code (fruity)
Βίβλια Χώρα	.....	Vivlia Chora
Μαγικό Βουνό (Σεβινιόν μπλανκ)	.....	Magic Mountain (Sauvignon Blanc)
Αμέθυστος (Σεβινιόν μπλανκ - Ασύρτικος)	.....	Amethystos (Sauvignon Blanc - Asyrticos)
Γεροβασιλίου (Μαλαγουζιά Ασύρτικος)	.....	Gerovassiliou (Malagousia Asyrtikos)
Μοσχοφίλερο (Βιολογικής καλλιέργειας)	.....	Moschofilero (Organic Farming)
2 Eis To Tetragono (Κυδωνίτσα - Σεβινιόν μπλανκ)	.....	2 Eis to tetragono (Kidonitsa -Sauvignon Blanc)

## ΛΕΥΚΑ ΗΜΙΓΛΥΚΑ



## SEMI-SWEET WHITE

Ιδεώδης (Ξινόμαυρο Ροδίτης)	.....	Ideodis (Xinomavros - Roditis)
Όμικρον (Ροδίτης - Μοσχοφίλερο)	.....	Omikron (Roditis Moschofilero)

## ΡΟΖΕ ΚΡΑΣΙΑ



## ROSE WINES

Ιδεώδης (Ξινομαύρος - Ροδίτης)	.....	Ideodis (Xynomavros - Roditis)
Όμικρον (Αγιωργίτικο)	.....	Omikron (Agiorgitiko)
Δογματικός (Ξινόμαυρος)	.....	Dogmatikos (Xinomavros)
Αμπέλου Φως (Αγιωργίτικο Syrah)	.....	Abelou fos (Agiorgitiko Syrah)
Μυστικός Κώδικας (φρουτώδες)	.....	Secret code (fruity)
Λέξις (Μοσχοφίλερο)	.....	Lexis (Moschofilero)
Αμέθυστος (Καμπερνέ Σεβινιόν)	.....	Amethystos (Cabernet Sauvignon)



## ΚΟΚΚΙΝΑ ΚΡΑΣΙΑ



## RED WINES

Όμικρον (Αγιωργίτικο)	.....	Omikron (Agiorgitiko)
Ιδεώδης (Ξινόμαυρο Ροδίτης)	.....	Ideodis (Xinomavro Roditis)
Δαμασκηνός (Ξινόμαυρος)	.....	Damaskinos (Xinomavros)
Ιμερος (Ημιξηρο)	.....	Imeros (Semi-dry)
Αμπέλου φως (Καμπερνέ Σεβινιόν)	.....	Abelou fos (Cabernet Sauvignon)
Συναστρία (Καμπερνέ Σεβινιόν)	.....	Synastria (Cabernet Sauvignon)
Συναστρία (Μερλότ)	.....	Synastria (Merlot)
Θέμα (Καμπερνέ Σεβινιόν)	.....	Thema (Cabernet Sauvignon)
Βίος Ελλήνων (Ξινόμαυρος Syrah)	.....	Life of Greeks (Xinomavros Syrah)
Αμέθυστος (Καμπερνέ Σεβινιόν Μερλό Αγιωργίτικο)	.....	Amethystos (Cabernet Sauvignon Merlot Agiorgitiko)
Γεροβασιλείου (Syrah merlot)	.....	Gerovassiliou (Syrah merlot)
Βίβλια Χώρα (Καμπερνέ Μερλό)	.....	Vivlia Chora (Cabernet Merlot)

## ΗΜΙΓΛΥΚΑ ΚΟΚΚΙΝΑ



## SWEET WHITE

Ιδεώδης (Ξινόμαυρο Ροδίτης)	.....	Ideodis (Xinomavros - Roditis)
Όμικρον (Ροδίτης - Μοσχοφίλερο)	.....	Omikron (Roditis Moschofilero)

## ΑΦΡΩΔΕΣ ΟΙΝΟΙ



## SPARKLING WINES

Moscato d asti 750ml	.....	Moscato d asti 750ml
Prosecco 750ml	.....	Prosecco 750ml
Prosecco 330ml	.....	Prosecco 330ml

## ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ



## CHAMPAGNES

Cair	.....	Cair
Moet & Chandon	.....	Moet & Chandon
Dom Perignon	.....	Dom Perignon

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ



## SOFT DRINKS

Κόκα κόλα	.....	Coca cola
Κόκα κόλα λάιτ	.....	Coca cola light
Σπράιτ	.....	Sprite
Πορτοκαλάδα	.....	Orangeade
Λεμονίτα	.....	Lemonade
Σόδα	.....	Soda water
Ανθρακούχο νερό	.....	Sparkling water
Νερό εμφιαλωμένο μεγάλο	.....	Bottled water large
Χυμός Πορτοκάλι	.....	Orange juice

## ΜΠΥΡΕΣ



## BEERS

Μύθος	.....	Mythos
Άμστελ	.....	Amstel
Χάινεκεν	.....	Heineken
Φιξ	.....	Fix
Άλφα	.....	Kaiser
Κάιζερ	.....	Alfa

## ΚΑΦΕΔΕΣ



## COFFEES

Ελληνικός καφές	.....	Greek coffee
Φρέντο καπουτσίνο	.....	Freddo cappuccino
Εσπρέσσο	.....	Espresso
Καπουτσίνο	.....	Cappuccino
Φραπέ	.....	Frape
Τσάι	.....	Mountain tea

## ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ



## SPIRITS

Ούισκι	.....	Whiskey
Μαρτίνι	.....	Martini
Βότκα	.....	Vodka
κονιάκ	.....	Brandy
Ούζο	.....	Ouzo
Τζιν	.....	Gin
Μπακάρντι	.....	Bacardi
Τία Μαρία	.....	Tia Maria
Καμπάρι	.....	Campari
Μπέιλις	.....	Baileys
Τεντούρα	.....	Tendoura
Λιμοντσέλο	.....	Limoncello
Μαστίχα	.....	Mastic

## ΓΛΥΚΑ



## DESSERTS

Μπακλαβάς	.....	Baklava
Τιραμισού	.....	Tiramisu
Φρυγανιά	.....	Frygania
Φρουτοσαλάτα	.....	Fruit salad
Γιαούρτι με μέλι και καρύδια	.....	Yogurt with honey and walnuts
Παγωτό απλό	.....	Ice cream
Παγωτό Ποπολάρος	.....	Popolaros Ice cream

Αμπελόκηποι Ζάκυνθος, τηλ.: 26950 45461  
[www.popolarosrestaurant.gr](http://www.popolarosrestaurant.gr) | e: [info@popolarosrestaurant.gr](mailto:info@popolarosrestaurant.gr)

Wifi code: popolaros

Αγορανομικός υπεύθυνος: Γιώργος Βυθούλας  
Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις.  
Το κατάστημα διαθέτει υποχρεωτικά φύλλα διαμαρτυρίας.  
Ο καταναλωτής δεν υποχρεούται να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό.  
Όλα μας τα φαγητά μαγειρεύονται με ζακυνθινό ελαιόλαδο.

